

# 大学Gmail（Googleアカウント）再設定用の登録

再設定用の電話番号やメールアドレスを設定しておく、パスワードを忘れた場合に自分でリセットを行うことができます。

## 注意事項

- ・早めに設定を行ってください。
- ・今後、電話番号やメールアドレスが変更になった場合は、必ず変更してください。

- (1) GmailなどGoogleサービスの「設定」から「アカウント」をクリックします。
- (2) アカウント管理画面から左側の「セキュリティ」をクリックします。



- (3) 「携帯電話番号を追加してください」「メールアドレスを追加してください」から情報を登録します。（両方の登録が推奨）その後の手順は、画面の指示に従ってください。



## 電話番号の設定例

← 再設定用の電話番号

再設定用の電話番号は、アカウントで不審なアクティビティが検出された場合やアカウントにアクセスできなくなった場合の連絡手段として使用されます。  
再設定用の電話番号を変更する際、そこから1週間は以前の再設定用の電話番号にログインコードを送信するよう指定できる場合があります。 [詳細](#)

再設定用の電話番号の追加

お客様の Google アカウントに関連付けられている電話番号が他にもある可能性があります。 [電話番号を管理する](#)

電話番号を追加

例) 8099998888

電話番号の最初の0は不要です  
ディヤ上の目的で使用されます。

キャンセル 次へ

## メールアドレスの設定例

← 再設定用のメールアドレス

再設定用のメールアドレスは、アカウントで不審なアクティビティが検出された場合やアカウントにアクセスできなくなった場合の連絡手段として使用されます。  
再設定用のメールアドレスを変更する際、そこから1週間は以前の再設定用のメールアドレスにログインコードを送信するよう指定できる場合があります。 [詳細](#)

再設定用のメールアドレス

メールアドレスの例: you@example.com

キャンセル 次へ

個人で利用するメールアドレスを登録してください

## 【問い合わせ先】

大阪産業大学 情報科学センター  
jyoka@cnt.osaka-sandai.ac.jp

# 大学Gmail（Googleアカウント）パスワード初期化方法

大学Gmail（Googleアカウント）のパスワードを忘れた場合は、以下2つの方法でリセットできます。

**方法1** 自分自身で初期化を行う **（事前にP.1の再設定用の登録が必要です）**

**方法2** Gmailパスワード初期化申請を行う（情報科学センターにて初期化を行う）  
・[ポータルシステム](#)にログイン後、左側メニュー「各種リンク」にある「(13)Gmailパスワード初期化」から申請してください。

## 【方法1】自分自身で初期化を行う

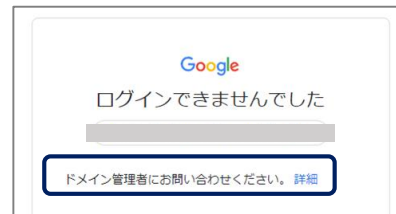
- (1) 「パスワードをお忘れの場合」をクリックします。
- (2) 再設定用に登録している端末や電話番号やメールアドレスに通知が届きますので画面指示に従ってください。



- (3) 「パスワードを変更」をクリックします。
- (4) 「パスワードの作成」欄に、**変更後のパスワードを2ヶ所入力**し「パスワードを保存」をクリックします。
- (5) その後は、画面指示に従い進んでください。（端末や設定により表示が異なります。）



右図のような表示や自分でパスワード変更ができない場合は、**【方法2】**の初期化申請を行ってください。



## 【方法2】Gmailパスワード初期化申請を行う（情報科学センターにて初期化を行う）

- (1) [ポータルシステム](#)にログイン後、左側メニュー「各種リンク」にある「(13)Gmailパスワード初期化」から申請してください。
- (2) 申請後、本人確認を行い初期化を行います。



**【問い合わせ先】**  
大阪産業大学 情報科学センター  
[jyoka@cnt.osaka-sandai.ac.jp](mailto:jyoka@cnt.osaka-sandai.ac.jp)